

ABSTRAK

ELVIANI, 2024. “Mengatasi Perilaku Membolos Menggunakan Pendekatan Behavior Dengan Teknik *Self Management* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Bua Ponrang”. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Palopo. Dibimbing Oleh Subekti Masri dan Tenrijaya.

Skripsi ini membahas tentang “Mengatasi Perilaku Membolos Menggunakan Pendekatan Behavior Dengan Teknik *Self Management* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Bua Ponrang”. Penelitian ini bertujuan: untuk mengetahui seberapa besar pendekatan behavior dengan teknik *self management* dapat mengatasi perilaku membolos pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Bua Ponrang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *quasi eksperimen* dengan desain penelitian *pretest-posttest control group*. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas VIII.4 sebagai kelompok kontrol dan siswa kelas VIII.6 sebagai kelompok eksperimen yang berjumlah 60 siswa. Adapun sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 10 siswa yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Data ini diperoleh menggunakan kuesioner dan dokumentasi. Teknik analisis data dengan menggunakan statistik deskriptif, uji normalitas dan uji t dengan menggunakan *Paired Sample Test*. Hasil penelitian ini berdasarkan dari nilai *pretest*, didapatkan nilai rata-rata yaitu sebesar 71,4 untuk kelompok kontrol dan 42,2 untuk kelompok eksperimen, kemudian setelah pemberian treatment dengan teknik *self management* berdasarkan dari nilai *posttest* didapatkan nilai rata-rata sebesar 67 untuk kelompok kontrol dan 52,8 untuk kelompok eksperimen. Selanjutnya dari hasil uji-t dengan menggunakan *Paired Sample Test*, menghasilkan nilai t_{hitung} sebesar 12.406 dengan mean 29.2. kemudian nilai t_{hitung} jika dibandingkan dengan nilai t_{tabel} dengan ketentuan $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu ($12.406 > 2.228$), dengan demikian tingkat perilaku membolos mengalami perubahan setelah diberikan perlakuan berupa teknik *self management*. Adapun keberhasilan penurunan perilaku membolos dapat dilihat berdasarkan hasil persentase sistematis dari *pretest* ke *posttest* sebesar 40%.

Kata kunci: Perilaku Membolos, Pendekatan Behavior, Teknik *Self Management*, Siswa.