

ABSTRAK

SYAHRUL RAMADHAN, 2023, “*Pengaruh Teknik Positive Self-Affirmation dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Palopo*”. Skripsi Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddi Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Palopo, dibimbing oleh Dr. Baso Hasyim M.Ag dan Dr. Amrul Aysar Ahsan S.Pd.I., M.Si

Skripsi ini menerangkan tentang Pengaruh Teknik *Positive Self-Affirmation* dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Palopo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa persen motivasi belajar mahasiswa Bimbingan Konseling Islam di IAIN Palopo setelah diberikan perlakuan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian *Pre-Experiment* dengan desain penelitian *One Grup Pre-Test* dan *Post-Test*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Bimbingan Konseling Islam yang berjumlah 95 orang. Adapun sampel dalam penelitian ini sebanyak 17 mahasiswa yang dipilih dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data diperoleh melalui observasi, kuesioner dan dokumentasi. Berdasarkan dari hasil uji-t menggunakan *Paires Sampel t Test* yang menghasilkan nilai thitung 13.371 dan *mean* 22.82353. Kemudian thitung dibandingkan dengan ttabel dengan ketentuan $13.371 > 1.703771$ dengan demikian teknik *Positive Self-Affirmation* efektif dalam meningkatkan motivasi belajar mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dan efektivitas dari teknik ini sebesar 36%.

Kata Kunci : *Positive Self-Affirmation*, Motivasi Belajar