

ABSTRAK

Muh Hasyim Rais, 2024. “*Efektivitas Teknik Anger Management Dalam Mereduksi Perilaku Agresi Siswa di SMAN 5 Palopo.*” Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab, dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Palopo. Dibimbing oleh Baso Hasyim dan Muhammad Ilyas.

Skripsi ini membahas tentang seberapa efektif teknik *anger management* dalam mereduksi perilaku agresi siswa di SMAN 5 Palopo. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana layanan tersebut digunakan untuk mereduksi perilaku agresi siswa di SMAN 5 Palopo. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian pre eksperimen dengan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X di SMAN 5 Palopo. Adapun sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 siswa dengan penarikan sampel menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini melalui angket dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif, uji normalitas, dan uji simple t-test. Dari hasil uji t kemudian t_{hitung} dibandingkan dengan ketentuan $> t_{tabel}$ ($7.364 > 0,444$). Pada uji t terdapat nilai sig (2-tailed) $0,000 < 0,05$ maka H_a diterima H_0 ditolak. Penurunan perilaku agresi siswa dapat dilihat dari perhitungan presentase menggunakan model goodwill dan cuater sebesar 23%. Efektivitas teknik *anger management* dalam mengurangi perilaku agresi siswa di SMAN 5 Palopo mengalami penurunan.

Kata kunci: *Anger Management*, Perilaku Agresi, Siswa