

ABSTRAK

Rahmi Sutisna, 2024. “*Self Management Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa BKI Angkatan 2022 IAIN Palopo*”. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Palopo. Dibimbing Oleh Hamdani Thaha dan Nur Mawakhira Yusuf.

Skripsi ini membahas tentang *Self Management* Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa BKI Angkatan 2022 IAIN Palopo . Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor apa saja yang mempengaruhi mahasiswa Prodi BKI mengalami prokrastinasi akademik dan *self management* yang digunakan oleh mahasiswa prodi BKI untuk mereduksi prokrastinasi akademiknya. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode penelitian kualitatif dan menggunakan *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel dengan terlebih dahulu menentukan dari mana sumber datanya. Teknik pengumpulan data secara langsung dengan melakukan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang dikategorikan menjadi faktor internal dan faktor eksternal . Faktor internal antara lain rendahnya kesadaran diri mengenai dampak negatif prokrastinasi, serta persepsi terhadap tingkat kesulitan dan waktu penyerahan tugas akademik. Sedangkan faktor eksternal meliputi lingkungan pergaulan di luar kampus, penggunaan media online seperti media sosial dan *Game*, serta keterbatasan fasilitas yang mendukung untuk mengerjakan tugas. Sehingga cara yang dilakukan mahasiswa dalam mengelola diri untuk mereduksi prokrastinasi akademiknya yaitu dengan cara membuat jadwal, skala prioritas dan memotivasi diri sendiri. Namun, sebagian besar mahasiswa mengelola diri dengan cara membuat skala prioritas yaitu memprioritaskan tugas-tugas yang dianggap lebih penting untuk diselesaikan terlebih dahulu.

Kata Kunci : *Self Management*, Prokrastinasi Akademik.