

DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Agama Republik Indonesia, *Al-Qur'an Al-Karim dan Terjemahnya*. Surabaya: Halim Qur'an, 2018
- Alfaiz, Hengki Yandri, Asroful Kadafi, Rila Rahma Mulyani, Nofrita, Dosi Juliawati. "Pendekatan *Tazkiyatun An-Nafs* untuk Membantu Mengurangi Emosi Negatif Klien." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 9, no.1 (Mei, 2019) <http://ejournal.unipma.ac.id>
- Al-Naisaburi, Abu Al-Husain Muslim bin Al-Hajjaj Al-Qussyairi. *Shahih Muslim, Kitab Shalatul musaafirin waqashriha*, Juz. 1, no. 804. Beirut-Lebanon: Darul Fikri, 1993 M
- Atyanti, Isworo, Akhyarul Anam dan Nur Indrawati. "Pengaruh Terapi Emotional Freedom Technique dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi." *Gaster* 17, no. 2 (Agustus, 2019) <http://jurnal.aiskauniversity.ac.id>
- Badruzaman, Dudi. "Metode Tahfidz Al-Qur'an Di Pondok Pesantren Miftahul Huda Ii Kabupaten Ciamis." *Jurnal Dialogis Ilmu Ushuluddin* 9, no. 2 (2019) <https://scholar.archive.org>
- Desti Lusia, Riyanatalia. Pengaruh Penerapan Metode Inkuiri Terhadap Kemampuan *Mengevaluasi* dan *Mencipta* Pada mata Pelajaran IPA Kelas V SD Negeri Cebongan Yogyakarta "Skripsi" (Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta : 2016)
- Dzulhijjah, Asma Rohma. Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Dalam Mengontrol Emosi Negatif Siswa Terisolir (Studi Kasus Siswa X di SMP Negeri 1 Gedangan). "Skripsi". (Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya : 2016)
- Felisitas A Sri S, Emy Sutyarsih. "*Efektifitas Emotional Freedom Technique (EFT)* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia". *Jurnal Ilmu Kesehatan* 6, no. 1 (November, 2017) <http://ejurnaladhkdr.com>
- Firdausi, Zakaria. "Pengaruh Pendidikan Agama Islam dan Budaya Religius Sekolah Terhadap Kecerdasan Emosional dan Spiritual Siswa." *Jurnal Kependidikan dan Syariah* 5, no. 2 (Oktober, 2017) <http://jurnal.staiba.ac.id>
- Fitria, Nursyifa Rahma, Imas Arumsari, *Manajemen Data Untuk Survei Gizi*. Bandung : Media Sains Indonesia, 2021

- Hidayati, Nur Oktavia. Pengaruh *Emotional Freedom Technique* (EFT) Terhadap Peningkatan Harga Diri Narapidana Perempuan di Lembaga Permasyarakatan Kelas IIA Bogor. "*Tesis*". (Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Jakarta, 2009)
- Idris, Idriani dan Idris. "*Emotional Freedom Technique* Dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian." *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam* 7, no. 2 (Agustus, 2019) <https://journal.iaingorontalo.ac.id>
- Indriyani, Desty Sesiana, Hamidah Nayati Utami. "Pengaruh Kecerdasan Emosional Dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Kinerja KaryaWAN (Studi pada Karyawan PT Industri Kereta Api (Persero) Madiun – Jawa Timur." *Jurnal Administrasi Bisnis* 59, no. 1 (Juni,2018)<https://www.academia.edu>
- Karyanti, Yanti Agustina. "Teknik Menggambar Untuk Menurunkan Emosi Marah Pada Peserta Didik Di SMA Negeri-2 Palangkaraya." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 4, no.2 (Februari, 2019) <http://journal.umpalangkaraya.ac.id>
- Kereh, Debora Magdalena. Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Untuk Peningkatan Penerimaan Diri Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA). "*Tesis*". (Universitas Mercu Buana Yogyakarta, 2017) <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id>
- Khasanah, Uswatun. Pengembangan Buku Panduan Terapi Aversi Untuk Mengurangi Emosi Negatif Pada Anak. "*Skripsi*". (Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2018)
- Kistoro, Hanif Cahyo Adi. "Kecerdasan Emosional Dalam Pendidikan Islam," *Jurnal Pendidikan Agama Islam* 11, no. 1 (Juni, 2014) <http://ejournal.uin-suka.ac.id>
- Lahagu, Amatohula. Efektivitas *Emotional Freedom Technique* Untuk Mengurangi *Test Anxiety*. "*Skripsi*" (Fakultas Psikologi Universitas Sanata Darma, Yogyakarta, 2017)
- Ramadani, Alfira. "Pengaruh Penerapan Metode Pembelajaran *Crossword Puzzle* Berbasis Aplikasi *Puzzle Maker* Terhadap Hasil Belajar Biologi Konsep Kingdom Animalia Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 5 Maros," *Jurnal Binomial* 2, No.2 (September, 2019) <http://ejournals.umma.ac.id>
- Maliki, M. Luthfi. "Bimbingan Konseling Berbasis Qur'ani Dalam Mengentaskan Problematika Stress." *Jurnal Al-Tazkiah* 6, No. 2 (Desember, 2017) <https://journal.uinmataram.ac.id>

- Marza, Suci Eryzka. "Regulasi Diri Remaja Penghafal al-Qur'an di Pondok Pesantren al-Qur'an Jami'atul Qurro' Sumatera Selatan." *Jurnal Intelektualita* 06, No 01 (2017) <http://jurnal.radenfatah.ac.id>
- Masduki, Yusron. "Implikasi Psikologis Bagi Penghafal Al-Qur'an." *Jurnal Studi Islam* 18, no. 1 (2018) <http://jurnal.radenfatah.ac.id>
- Najiyah, Nafisah. *Gambaran Flow pada Remaja Penghafal Al-Qur'an. "Skripsi"*. (Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, 2018)
- Parnawi, Afi, *Psikologi Perkembangan*, Cet. I. Sleman : CV Budi Utama, 2021
- Putri, Prystia Riana, Artika Nurrahima, Megah Andriany. "Efek Syukur terhadap Kesehatan Mental: A Systematic Review." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 14, no.1 (Maret, 2021) <https://jurnal.umpp.ac.id>
- Rosyidah, Masayu, Rafiqa Fijra, *Metode Penelitian*, Cet. I. Sleman: CV Budi Utama, 2021)
- Roziika, Aisyah, Meilanny Budiarti Santoso, Moch. Zainuddin. "Penanganan Stres di Masa Pandemi Covid-19 Dengan Metode *Emotional Freedom Technique* (EFT)." *Jurnal Pekerjaan Sosial* 3, no.2 (Desember, 2020) <https://jurnal.unpad.ac.id>
- Rusdiana .M. *Hypno-Eft (Emotional Freedom Technique) Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Ortopedi. "Skripsi"*. (Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2016)
- Sabri, Armi. *Pemanfaatan Waktu Luang Pada Remaja Penghafal Al-Qur'an (Studi pada Mahasiswa Institut Sains Al-Qur'an Syekh Ibrahim Pasir Pengaraian – Riau). "Skripsi"*. (Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2020)
- Sahlia, Mila Yuni, Wantiyah, dan Mulia Hakam. "Pengaruh Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT) terhadap Depresi pada Klien Hipertensi." *Jurnal Pustaka Kesehatan* 6, no.3 (September, 2018) <https://jurnal.unej.ac.id>
- Sari, Selva. *Kecerdasan Emosional Santri Penghafal Al-Qur'an. "Skripsi"*, (Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Bengkulu, 2021)
- Setianingsih, Artin. *Self Healing Dengan Terapi EFT (Emotional Freedom Technique) Dalam Mengurangi Stres Buruh Terdampak COVID-19 Di PT. Nikomas (Studi Kasus di Kabupaten Serang – Banten. "Skripsi"*.

(Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2021)

Shulhah, Putri Ardina dan Qurotul Uyun. "Hubungan tawakal dan resiliensi pada santri remaja penghafal al quran di Yogyakarta." *Jurnal Psikologi Islam* 4, no.1 (2017) <http://jpi.api-himpsia.org>

Sihombing, Desi Natalia. Kemampuan Mengelola Emosi (Studi Deskriptif pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Skripsi dan yang Baru Saja Lulus dan Program Kemampuan Mengelola Emosi Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan Tahun 2013). "Skripsi". (Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma Yogyakarta, 2018)

Sugiyono, *Metode Penelitian (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Cet.15. Bandung: Alfabeta, 2012

Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2009

Sutiyarsih, Emy, Sr. Felisitas A Sri S. Misc, MAN. "Efektifitas *Emotional Freedom Technique (EFT)* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 6, no. 1 (Novemver, 2017) <http://www.ejurnaladhkdr.com>

Thahir, Andi, Sulastris dan Almurhan. "Emotional Freedom Technique." *Jurnal Kesehatan* 5, no.1 (April,2014) <https://www.researchgate.net>

Wadiah, Rizki. Pengaruh Murottal Al-Qur'an Terhadap Emosi. "Skripsi". (Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara Medan, 2018)

Wijaya, Alwan, Ni Luh Eka Puspa Wardani. "Pengaruh Emotional Freedom Technique (EFT) Terhadap Penurunan Cemas Pada Post Traumatic Stress Disorder di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung." *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 7, no. 1 (2021) <http://128.199.127.86/e-journal>

William, Hita. "Mengukur Tingkat Pemahaman Pelatihan PowerPoint Menggunakan *Quasi-Experiment One-Group Pretest-Posttest*." *Jurnal SIFO Mikroskil* 20, no. 1 (April, 2019) <https://www.mikroskil.ac.id>

Yuliani, Risa. "Emosi Negatif Siswa Kelas Xi Sman 1 Sungai Limau." *Jurnal Ilmiah Konseling* 2, no.1 (Januari, 2013) <http://ejournal.unp.ac.id>