

ABSTRAK

Wahyu Muhammad Ramadhani, 2023, ”Pengaruh *Self Disclosure* terhadap stres akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi angkatan 2019 di Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah IAIN Palopo”. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Palopo. Dibimbing oleh Amrul Aysar Ahsan dan Baso Hasyim.

Skripsi ini mengulas tentang dampak *self disclosure* terhadap tingkat stres akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi angkatan 2019 di Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Palopo. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh *self disclosure* terhadap tingkat stres akademik pada mahasiswa angkatan 2019 di Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian studi korelasional. Populasi dalam penelitian ini melibatkan seluruh mahasiswa angkatan 2019 di Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Palopo, yang terdiri dari 241 mahasiswa. Sampel dalam penelitian ini dipilih menggunakan metode *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 48 mahasiswa. Data penelitian ini dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner dan kemudian dianalisis menggunakan Regresi Linear Sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self disclosure* (X) memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tingkat stres akademik (Y). Variabel *self disclosure* mempengaruhi sebesar 31,4% dari tingkat stres akademik, sementara faktor-faktor lain yang tidak tercakup dalam penelitian ini juga mempengaruhi.

Kata Kunci : *Self disclosure*, Stres akademik,