

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qawi Abu Abdirrahman, Mengatasi Kejenuhan,(Jakarta: Khalifa, 2004),  
(diakses pada tgl 08-2-2023, 10.36)
- Aulia Lubis Widia, Mengurangi Kejenuhan (Burnout) Belajar Siswa Dengan Teknik Modelling Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Siswa Kelas Xi Sma Harapan Mekar Medan Tahun Pembelajaran 2018/2019,Skripsi (Sumatera Utara : Universitas Muhammadiyah), 2019
- B. Hurlock Elizabeth, Psikologi Perkembangan, (Jakarta: Erlangga, 1994) h.176
- Bin Hambal Ahmad dan Musnad Ahmad bin Hambal ,Da rAl-Fikr”(diakses pada tgl 21-3-2023)
- Boy Soedarmadji Hartono, Psikologi Konseling, (Jakarta: Kencana, 2013), h.117
- Corey Gerald, Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi, (Bandung: Refika Aditama, 2013), h.221-222
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Kedua* (Jakarta: Balai Pustaka, 1994) h. 1250.
- Gunanggoro M., “Efektivitas Senam Otak Dalam Menurunkan Tingkat Kejenuhan Belajar Siswa Kelas XI SMAN 11 Yogyakarta”, E-Journal Bimbingan dan Konseling 1, 7 (2016)
- Hajijah, Efektifitas Teknik Modelling Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Online Siswa Di Mts, Murul Hikmah Aek Gerger”skripsi, (medan: universitas islam negeri, 2021)
- Hakim Thursen, *Belajar Secara Efektif* (Jakarta: Puspa Swara, 2004), 63-65
- Hardani, Dkk, Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif, (Yogyakarta,: Cv. Pustaka Ilmu,2020), H,163-171
- Hergenhahn, Matthew H. Olson, Theories of Learning, (Jakarta: Kencana, 2012), hal. 363
- Kartanidata Sunaryo dan ahmad Juntika Nurihsan, *Profesi dan Organisasi Bimbingan dan Konseling* (Materi pelatihan guru pembimbing, 2002), h.5
- Kementerian Agama RI, Al-Qur’an dan Terjemahnya, (Unit Percetakan Al-Qur’an: Bogor, 2018)

- Nursalim Mochamad, *Strategi dan Interveni Konseling*, (Jakarta: PT. indeks, 2014)
- Pervin Lawrence A., Daniel Carvone, Oliver P. Jhon, *Psikologi Kepribadian Teori dan Penelitian*, (Jakarta: Kencana, 2012)
- Prayitno dan Amti, *Dasar-dasar Bimbingan Dan Konseling*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2008)
- Ramayulis, *Ilmu Pendidikan Islam*, Kalam Mulia : Jakarta, 2002.,
- Rifa'i M. Nasib, *Tafsir Ibnu Katsir*, (Jakarta:Gema Insani), 2012)
- Sari Gantina Komala dkk, *Teori dan Teknik Konseling*, (Jakarta: PT indeks, 2016)
- Sekaran Uma Dan Roger Bougi, *Metode Penelitian Untuk Bisnis*, Edisi 6, (Jakarta: Selembah Empat, 2019)
- Sidiq Umar dan Moh. Miftachul Choiri, *Metode Penelitian Kualitatif Dibidang Pendidikan*, (Ponorogo: Cv. Nata Karya, 2019)
- Sitanggang Dwi Anastasia, *Pengaruh Pemberian Layanan Informasi untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar*. Jurnal Unimed (diakses pada tgl 08 Februari 2023, 4.54)
- Slameto, *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya* (Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2010)
- Sofyan, *Konseling Individual Teori dan Praktek*, (Bandung: Alfabeta, 2013)
- Sukmawati Ema, Martin Dan Saraswati, *Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Modelling Untuk Mengatasi Kejenuhan Belajar Pada Siswa*, Social Horizon: Jurnal Pendidikan Islam, Vol, 7, No, 2, 2022
- Supriono Widodo, *Psikologi Belajar*,(Jakarta: Rineka Cipta, 2008)
- Supriyadi Edy, *SPSS + Amos* (Jakarta: In Media, 2014)
- Syah Muhibbin , *Psikologi Pendidikan: Suatu Pendekatab Baru* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 1995)
- Syah Muhibbin, *Psikologi Belajar*, (Jakarta : Rajawali Pers, 2011)

Wilandatika Kadek Pigura, dkk, "*Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meminimalisir Perilaku Agresif Siswa Kelas XI Bahasa SMA Negeri 2 Singaraj* ,(Singaraja: Universitas Pendidikan Ghanesa,2014)

Widoyoko Eko Putro, *Penilaian Hasil Pembelajaran di Sekolah* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2014)

Willis Sofyan S., *Konseling Individual: Teori dan Praktek*, (Bandung: Alfabeta,2004)