

ABSTRAK

Nur Syaputri, 2023. "Bimbingan Konseling Islam Teknik *Self Management* Dalam Mengurangi *Kecanduan Game Online Mobile Legends* Anak-anak dan Remaja di Desa Muladimeng, Kecamatan Ponrang, Kabupaten Luwu. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negari Palopo. Dibimbing Oleh Subekti Masri dan Muhammad Ashabul Kahfi"

Skripsi ini membahas tentang efektifnya penggunaan Teknik *Self Management* dalam Mengurangi *Kecanduan Game Online Mobile Legends* Anak-anak dan Remaja. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik *eksperiment the one group pre-test dan post-test desain*. Prosedur pengumpulan data menggunakan angket. Hasil *pretes* menunjukkan anak-anak dan remaja memiliki tingkat *kecanduan game online mobile legends* sebelum di berikan teknik *self management* yang tinggi di tandai dengan nilai rata-rata yaitu: 71.9 setelah diberikan teknik *self management*, hasil *prostest* menunjukkan anak-anak dan remaja yang mengalami *kecanduan game online mobile legends* yang tinggi mengalami perubahan ditandai dengan nilai rata-rata yaitu: 30.3, sementara data *statistik* dengan menggunakan Uji *N-Gain* dengan hasil sebesar 100% termasuk dalam kategori efektif.

Kata Kunci: anak-anak dan remaja, *kecanduan game online mobile legends*, teknik *self management*