

ABSTRAK

Siti Amina Rubak, 2024. *“Peran Pengasuh dalam Membangun Resiliensi Anak Di Panti Asuhan Uswatun Hasanah Kota Palopo”* Skripsi Program Studi Bimbingan dan konseling Islam Fakultas Ushuluddin, adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Palopo. Dibimbing oleh Efendi P dan Saifur Rahman

Penelitian ini membahas tentang Peran Pengasuh Dalam Membangun Resiliensi Anak di Panti Asuhan Uswatun Hasanah Kota Palopo. Penelitian ini bertujuan 1) Untuk mengetahui tingkat resiliensi Anak di Panti Asuhan Uswatun Hasanah Kota Palopo. 2) Untuk mengetahui Upaya Pengasuh dalam membangun Resiliensi Anak di Panti Asuhan Uswatun Hasanah Kota Palopo. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) Tingkat resiliensi Anak di Panti Asuhan Uswatun Hasanah Kota Palopo ini terdiri dari tiga kategori yaitu 1)tinggi, 2)sedang, dan 3)rendah. Faktor yang melatarbelakangi tingkat resiliensi Anak yang memiliki katgeori resiliensi tinggi, sedang, dan rendah berbeda-beda. Ada yang tenang saat tertimpa masalah, dan ada yang lebih memilih untuk menghindari dari masalah. Aspek-aspek yang membentuk resiliensi terdiri dari 7 aspek yaitu aspek pengaturan emosi, aspek pengendalian dorongan, aspek optimis, aspek analisis penyebab dan akibat, aspek empati, aspek efikasi diri, dan aspek mencapai yang positif. Masing-masing kategori resiliensi memiliki ciri khas di setiap aspeknya. 2) Upaya pengasuh dalam membangun resiliensi anak yaitu Aspek Regulasi Emosi (*Emotion Regulation*), aspek Pengendalian Impuls (*Impulse Control*) dan aspek Empati (*Empathy*) bahwa mengenai upaya yang pengasuh lakukan untuk menumbuhkan sikap empati anak dalam kegiatan membantu orang lain, pengasuh menggunakan metode keteladanan dengan mencontohkan kepada anak. Anak yang tinggal di Panti Asuhan Uswatun Hasanah Kota Palopo memiliki latar belakang yang berbeda, Latar belakang tersebut adalah anak yatim, piatu, anak yatim piatu, anak terlantar, dan anak yang berasal dari keluarga dhuafa’.

Kata Kunci: Upaya, Pengasuh, Resiliensi Anak