

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Faiz, Siti Fitriana “Penerapan Konseling Cognitive Behaviour dengan Teknik Self Management untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa,” *Sultan Agung Fundamental Research Journal* Vol.2, No.1 (Januari 2021): 12, <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/safrij>.
- Anjani, Wulan Saputri, Cucu Arumsari, dan Aam Imaddudin. “Pelatihan *Self Management* Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa,” *Journal of Innovative Counseling* Vol.4, No.1 (2020): 45, https://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling/article/view/45
- Arselinda, Maria Constantina. “*Penerapan Self Management Melalui Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial*”. (Universitas Katolik Widya Mandira): <http://repository.unwira.ac.id>.
- Dharma, Andhika Mustika. “Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa Program Studi Dharma Acarya”. *Jurnal Pendidikan Sains Sosial dan Agama* Vol.6, No. 1 (1 Juli 2020): 65-71, <https://jurnal.radenwijaya.ac.id>.
- Diastini, Ida Ayu, Syamsul Bachri Thalib, dan Abdullah Pandang, “Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan Menonton Drama Korea Di SMK Negeri 4 Gowa,” *Jurnal Ilmiah Psikologi Insani* Vol.9, No.1 (Januari 2024): 21, <https://jurnalhost.com/index.php/jipsi/article/view/475>.
- Ghufron, M. Nur., dan Rini Risnawita S. *Teori-teori psikologi*. Edisi 1. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2017
- Harmalis, “Prokrastinasi Akademik Dalam Perspektif Islam,” *Indonesian Journal of Counseling & Development* Vol.2, No.1 (Juli 2020): 86, <https://ejournal.iainkerinci.ac.id/index.php/bkpi/article/view/876>
- Hartati, Jusmeli, Wasith Achadi, Syarnubi, dan Muhammad Mirza Naufa. “Hubungan Prokrastinasi dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam FITK UIN Raden Patah Palembang,” *Jurnal Agama Sosisal dan Budaya* Vol.5, No.4 (2022):609, <https://e-journal.ikhac.ac.id>.
- Helaluddin dan Hengki Wijaya. *Analisis Data Kualitatif*. Edisi. 1 Makassar: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray, 2019.