

DAFTAR PUSTAKA

- Kementrian Agama Ri, *Al-Qur'an dan Terjemahannya*, Unit Percetakan Al-Qur'an: Bogor, 2018
- Abbas dan Dini Anggraeni, Analisis Dwelling Time Serta Dampak Pada Freight Forwarding, *Jurnal Administrasi Bisnis*, 2(5), (2022).
- Aminah Siti, "Aktualisasi Pancasila Bagi Generasi Milenial", *Jurnal Majelis Media Aspirasi Konstitusi*. Jakarta. (2019).
- Anggraini, Derivanti, dan Miftia Andini, "Self Disclosure Anak Broken Home Di Media Sosial Tiktok (Studi Deskriptif *Followers* Tiktok di Halaman Komentar Konten @Akuisann)", Vol.3(1), (November 2022)
- Bungin Burhan, Analisis Data Penelitian Kualitatif, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2003.
- Candra Risky, 11 cara jitu mengusir rasa sedih dan galau dalam hati, <https://helohehat.com/mental/stres/cara-mengusir-sedih-galau/>, (23 April 2021)
- Coombs, "Gen Z Reports Increased Reading During The Pandemic American Psychological Association" (2013).
- Devito. *Komunikasi Antar Manusia*. Edisi Kelima. Tangerang Selatan: Karisma Publishing Group, 2019
- Fai, "Komunikasi Interpersonal Pengertian dan Contoh", 08 November 2022. <https://umsu.ac.id/komunikasi-interpersonal-pengertian-contoh/>.
- Gramediablog, Pengertian Media Sosial, <https://www.gramedia.com/literasi/pengertian-media-sosial/>
- Hapsari, Ramita dan Zoraya Azzahra, "Media Sosial Twitter dalam Dimensi Self Disclosure pada Mahasiswa di Kota Depok", E Issn 2776-2556
- Harre, Rom dan Roger Lamb, *Ensiklopedi Psikologi, Terjemahan Ediat Kamil*, Jakarta: Arcan, 1996. 273
- Jannah dan Chaerunnisa, "Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri", *Jurnal Penelitian Psikologi* 8, No.3 (2021)
- Kompas.Com, "Jumlah Penggunaan Aktif Bulanan Tiktok", 19 April 2021. <https://tekno.kompas.com/read/2021/04/19/14020037/jumlah-pengguna-aktif-bulanan-tiktok-terungkap?page=all>.

- Kriyantono, Teknik Praktis Riset Komunikasi. Jakarta: PT. Kencana Perdana, 2006
- Lasti, Rahmi dan Hendra, “*Apakah Pembelajaran Menggunakan Teknologi dapat Meningkatkan Literasi Manusia pada Generasi Z Di Indonesia?*” Vol.10 No.10 (April 2020)
- Mukarom, Zaenal, “*Teori-Teori Komunikasi*” Bandung UIN Sunan Gunung Djati 2020.
- NuOnline, rasa sedih dan 4 cara mengatasinya, <https://lampung.nu.or.id/syiar/rasa-sedih-dan-4-cara-mengatasinya-DhyX6>, (21 November 2023)
- Orami, Bacaan Surat Ali Imran 139 dan Tafsirnya, Tentang Larangan Bersedih dan Putus Asa, <https://www.orami.co.id/magazine/ali-imran-139> (22 Agustus 2022)
- Puteri Azzahra, “*Self Disclosure* Generasi Z Melalui Tiktok (Studi pada Mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Syarif Hidayatullah Jakarta)” (Skripsi: Uin Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022)
- Salmaa, Pengertian Deskriptif, Pengertian, Kriteria, Metode dan Contoh, <https://Penerbitdeepublish.Com/Penelitian-Deskriptif/>, (10 Maret 2013).
- Safitri, Rahmadhany, Irwansyah, “*Penerapan Teori Penetrasi Sosial Pada Media Sosial: Pengaruh Pengungkapan Jati Diri melalui TikTok terhadap Penilaian Sosial*”. Vol.3 No.1 (31 Januari 2023)
- Simulasikredit.Com, Apa Itu Generasi Z? <https://www.Simulasikredit.Com/Apa-Itu-Generasi-Z/>, (2023)
- Subagyo Joko, Metode Penelitian Dalam Teori dan Praktek. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2004.
- TafsirQ.com, Surat Al-Baqarah Ayat 38, <https://tafsirq.com/2-al-baqarah/ayat-38#tafsir-quraish-shihab>
- Teniwut, Teknik Pengumpulan Data dan Metode Penelitian, <https://Mediaindonesia.Com/Humaniora/539107/Teknik-Pengumpulan-Data-Dan-Metode-Penelitian> (22 November 2022)