

ABSTRAK

DHEA ANANDA, 2024. “*Hubungan Antara Body Shaming dan Body Image terhadap Kesehatan Mental pada Siswa Kelas XI SMAN 2 Luwu Utara*”. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Palopo. Dibimbing oleh Wahyuni Husain dan Harun Nihaya.

Skripsi ini membahas hubungan antara *body shaming* dan *body image* terhadap kesehatan mental pada siswa kelas XI SMAN 2 Luwu Utara. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis seberapa besar hubungan antara *body shaming* dan *body image* pada siswa kelas XI di SMAN 2 Luwu Utara dan untuk menganalisis seberapa besar hubungan antara *body shaming* dan *body image* terhadap kesehatan mental pada siswa kelas XI di SMAN 2 Luwu Utara. Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif, dengan pendekatan kesehatan mental, dan menggunakan desain korelasional yang berfokus pada hubungan antara dua variabel. Prosedur pengumpulan data menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa kelas XI SMAN 2 Luwu Utara yang berjumlah 280 siswa. Teknik pengambilan sampel penelitian diambil menggunakan rumus slovin yang hasilnya sebanyak 74 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan antara *body shaming* dan *body image* pada siswa kelas XI SMAN 2 Luwu Utara dinyatakan positif dan signifikan, dengan menggunakan uji *chi square* untuk menganalisis variabel *body shaming* dan *body image* maka nilai yang diperoleh sebesar $0.029 > 0.050$. Hubungan *body shaming* dan *body image* terhadap kesehatan mental pada siswa kelas XI SMAN 2 Luwu Utara memiliki hubungan yang signifikan, dilihat dari uji parsial terhadap variabel *body shaming* dengan nilai $t_{hitung} (2.792) > t_{tabel} (1.993)$ yang nilai sig. sebesar $0.007 < 0.050$ dan variabel *body image* dengan nilai $t_{hitung} (3.456) > t_{tabel} (1.993)$ yang nilai sig. sebesar $0.001 < 0.050$. Maka dapat disimpulkan bahwa *body shaming* dan *body image* memiliki hubungan yang signifikan terhadap kesehatan mental.

Kata Kunci: *body shaming*, *body image*, kesehatan mental.