

ABSTRAK

Kartika Nasruddin, 2024. *“Analisis Bekal Makanan dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Di RA Raodhatul Kota Palopo”*. Skripsi Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri Palopo. Dibimbing oleh Dr Munir Yusuf dan Rifa’ah Mahmudah Bulu’.

Skripsi ini membahas tentang Analisis Bekal Makanan dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Di RA Raodhatul Hidayah Kota Palopo. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis status gizi serta mendeskripsikan data ataupun informasi terkait gizi seimbang pada peserta didik di RA Raodhatul Hidayah Kota Palopo. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di sekolah RA Raodhatul Hidayah Kota Palopo ditemukan bahwa bekal makanan yang dibawa oleh peserta didik belum memenuhi standar kriteria “Isi Piringku dan Gizi Seimbang”, walaupun terlihat bahwa Indeks Massa Tubuh peserta didik mayoritas berada pada kategori normal. Status indeks massa tubuh siswa pada RA Raodhatul Hidayah Kota Palopo, 1 responden (9%) berada pada kategori kurus, 9 responden (82 %) berada pada kategori normal dan 1 responden (9%) berada pada kategori gemuk.

Kata kunci : *Analisis Bekal Makanan dan Indeks Massa Tubuh (IMT)*

Diverifikasi oleh UPB

