

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan terjemahnya*. Departemen Agama RI, Bandung :PT Sygma Examedia Arkanlena, 2010.
- Agustina, Poppy, Syaiful Bahri, Abu Bakar. "Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Kejenuhan Belajar Pada Siswa Dan Usaha Guru BK Untuk Mengatasinya, *jurnal Ilmiah 04*, No.1, Maret, 2019.
- Arikunto, Suharsimi. *Manajemen Penelitian*, Jakarta: Rineka Cipta, 2009.
- Aryadini, Fitri Dewi, Adi Atmoko, Triyono. "Keefektifan Teknik *Self Instruction* Dalam Konseling Kognitif-Perilaku Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Sosial Siswa SMKN 2 Malang" *jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 1.No.4(2016) <http://journal.um.ac.id/index.php/bk>.
- Astaman, Surni Kadir, Muh Rizal Masdul. "*Upaya Mengatasi Kejenuhan Belajar*," 437-Article Text-827-1-10-2018120(4).pdf.
- Baker, Stanly B. & James N Butler. "Effects of Preventive Cognitive Self Instruction Training on Adolescent Attitudes, Experiences , and State Anxiety" *Jurnal of Primary Prevention*. Vol. 5. No. 1. PP. 17-25 1984.
- Basrowi & Suwandi, *Memahami Peneitian Kuantitatif* Cet. I; Jakarta: Rineka Cipta, 2008.
- Disman, Muhammad, Abas Rudin. "Faktor-faktor Penyebab Kejenuhan Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Bahasa Inggris" *jurnal Bening 5*, no. 2, (Juni 2021).
- Ewin. "*Wawasan Bk Informasi Bimbingan Dan Konseling*," oktober 2012. Diakses pada, 22-oktober-2017, <https://wawasanbk.blogspot.com/2012/10/penggunaan-teknik-self-instruction>.
- Hasanah, Nur. Skripsi "Evektivitas Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Modeling untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik kelas VII SMP Negeri 30 Bandar Lampung" (UIN Raden Intan Lampung). 2018.h,53.
- Hariantika. *Evektivitas Teknik Self Instruction Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar*, Online Siswa di Jorong IV Curanting Kabupaten Pasaman, (IAIN Bukittinggi 2020).
- Kusnita, Nurma. *Penerapan Teknik Modeling Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Peserta Didik Kelas XI di SMK Bina Latih Karya (SMK-BLK) Bandar Lampung*, (Raden Intan Lampung 2018).

- Larasati, Putri, Wikan. *Meningkatkn self-Esteem Melalui Metode Self-Instruction (Enhancing Self Esteem through Self Instruction Method)*. (On-line), tersedia di: <http://ulankeyla.co.id/2011/07/Self -Esteem Melalui Metode Self-Instruction.html>.
- Mulyana, Deddy, *Metodologi Penelitian Kualitatif Paradigma Baru Ilmu Komunikasi dan Ilmu Sosial Lainnya* (Cet. VI; Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2008).
- Nihaya. “Pengaruh Bimbingan Belajar Terhadap Kejenuhan Dalam Belajar Pada Siswa Kelas XI di SMAN 1 Gerung Kabupaten Lombok Barat”, *jurnal Kajian dan Penelitian Pendidikan Islam* 12, no.1, (juni 2018) erlanmuladi,+journal+editor,+04-Nihaya-Pengaruh+Bimbel (1).pdf.
- Polin,Jerome, Fahri Zulfikar. 6 Cara Atasi Rasa Bosan Saat Belajar Ala Jerome Polin,”21 Oktober 2021, <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-5776564/6-cara-atasi-rasa-bosan-saat-belajar-ala-jerome-polin/amp>.
- Riadi, Muchlisin. *Kejenuhan Belajar (Aspek, Indikator, Penyebab Dan Cara Mengatasi)*,”08-Juni-2022, <https://www.kajianpustaka.com/2022/06/kejenuhan-belajar.2023>.
- RahmanAbd BP, Sabhayati Asri Munandar, Andi Fitriani, Yuyun Karlina, Yumriani. “*Pengertian Pendidikan, Ilmu Pendidikan Dan Unsur-unsur Pendidikan*” Al Urwatul Wutsqa 2, no.1 (Juni 2022) <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/alurwatul>.
- Regina, Yeha, Citra Mahardika. *Satu Ayat Ini Bisa Menjadi Cambuk Keras Bagi SiPemalas,2juni2021*,<https://lingkarmadium.pikiran-rakyat.com/khazanah/pr-661990310/satu-ayat-ini-bisa-menjadi-cambuk-keras-bagi-si-pemalas>.
- Rosmaidah, Siti, Ecep Supriatna, Rima Irmayanti. “*Gambaran Kejenuhan Belajar Siswa SMK Kelas X*” vo 4, no.4, (Juli 2021). DOI 10.22460/fokus.v4i4.7001.
- Stiawan, Bambang, Muhammad Solehuddin, Anne Hafina.”Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Instruction* Untuk Meningkatkan Self-Regulation Siswa,”*Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling* 1, no.1,(Oktober 2019), <http://journal.ilinstitute.com/konseling>.
- Sri, Lestari Luh Putu.“Pelatihan Metode *Self Instruction* Untuk Meningkatkan Self Esteem siswa SMA” *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*,no.1,(April 2014),hlm 51, aditra,+6SrilestariJPP12014.pdf.
- Slameto.*Belajar dan Faktor-Faktor yang Akan Mempengaruhinya* Jakarta: PT.Rineke Cipta, 2010.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif*, Kuantitatif dan R&D, (Bandung Alfabeta: 2009).

Vitasari, Ita. "Kejenuhan Belajar Ditinjau Dari Kesiapan Dan Kontrol Diri Siswa Kelas XI SMAN 9 Yogyakarta" *Jurnal bimbingan dan Konseling*, No.5 (2016).

Yusuf, AMuri. *Metode Penelitian*, Padang: UNP Press, 2005.